

# Tips para un mejor desarrollo Tecnico

3ª Parte

# Enseñanza Sistemática del Baloncesto

- Después de haber nosotros hecho todas las evaluaciones pertinentes, pasamos a la enseñanza que aparte de la metodología y didáctica debe tener un ingrediente principal, la diversión, que no debe confundirse con relajación.
- Hacer que los Atletas se sientan a gusto con el entrenamiento.

# Responsabilidad

- Que entiendan que dentro de la disciplina, el esfuerzo y la dedicación esta el interés de alcanzar niveles de excelencia. Para lograr metas que nos impulsen a nuevos desafíos, pero lo mas importante es el desarrollo como Deportista, que nos ayuda a mantener la salud e inculcarlas en otros como medio de vida.

# Enseñanza

- La enseñanza debe ir paso a paso dependiendo del nivel del Atleta, haciendo énfasis en la segmentación de los diferentes tipos de ejercicios y esquemas. Adaptándolos a nuestra filosofía y tomando lo mejor de cada aprendizaje; logrando la compenetración para tener un buen Team Work

# Herramientas

- Hoy en día tenemos una gran herramienta que es el Internet que bien utilizado puede ayudarnos mucho en convertirnos en mejores Entrenadores, gracias al trabajo de muy buenos Coaches dedicados a la enseñanza, con gran experiencia y habiendo estado en la NBA, Euroliga, Campeonatos Mundiales, Selecciones Regionales, Nacionales e Internacionales.

# Reflexión

- No quiere decir estoy que debemos hacer todo y seguirlo al pie de la letra, sino aprender, enseñar y mejorar nuestro accionar a través de las experiencia de otros y como dije adaptarlas a lo que tenemos como base para trabajar.
- Con ello habremos contribuido a crear mejores ciudadanos y personas, serias, responsables y dedicadas que al final es lo mas importante.

# Conclusión

- Así que no hay excusa porque cualquier cosa que no sepamos o tengamos poco conocimiento lo podremos adquirir por las diferentes Webs, you tube, y demás Programas educativos, Clínicas, Campamentos, y a través de las Ciencias Aplicadas al Deporte y afines.

# Despedida

- Esperando que este humilde aporte haya sido de provecho sin pretender ser mas que una guía para adaptarlas a sus propios esquemas de trabajo y sistemas de enseñanza.
- Coach Aníbal Rodríguez Cabaña, 48 años en el Baloncesto, 40 años en la Dirección Técnica; Entrenador de Selecciones Distritales, Regionales y Estadales en Venezuela, de Escuelas y Selecciones Nacionales de Clubes (Cuba)

# Enlaces

- [druidaspanamericanteam](#)
- [druidasvenezuelainstitution](#)
- [druidaslatinamericanleague](#)
- [druidasvenezuelacomunity](#)
- [druidasvenezuelaorganization](#)
- Proximamente estaremos en Toronto-Canada,
- Bexhill-Inglaterra y Oslo-Noruega.